

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия» г. Мензелинска Республики Татарстан

Рабочая программа курса по выбору
по биологии

«Окружающая среда и здоровье человека»

Уровень образования (класс): **среднее общее образование, 10-11 классы**
с использованием оборудования центра «Точка роста»



Разработано: ШМО учителей математики,
информатики и ИКТ, физики,
химии, биологии, географии

| № п/п | Тема урока | Кол-во часов | Вид занятия |
|--|--|--------------|------------------------|
| Введение (1ч.) | | | |
| 1. | Сущность понятий человек и здоровье. Главные ценности и приоритеты современного человека. Задачи курса | 1 | Лекция |
| Тема 1. Человек и среда его обитания (10ч.) | | | |
| 2. | Окружающая среда как среда жизни человека. | 1 | Лекция |
| 3. | Факторы окружающей среды, характер их воздействия на организм человека. | 1 | Лекция |
| 4. | Природные условия жизни. | 1 | Лекция |
| 5. | Анализ природных условий жизни. | 1 | Презентация |
| 6. | Мониторинг окружающей среды. | 1 | Практическая работа №1 |
| 7. | Социальные условия жизни. | 1 | Лекция |
| 8. | Анализ социальных условий жизни. | 1 | Презентация |
| 9. | Болезни как процесс и формы адаптации человека к среде обитания. | 1 | Видеофильм |
| 10. | Проекты по теме «Человек и среда его обитания». | 2 | Защита проектных работ |
| Тема 2. Экология и медицина в изучении и укреплении здоровья человека (11 ч.) | | | |
| 11. | Экология – наука о взаимосвязях организмов друг с другом и со средой обитания. | 1 | Лекция |
| 12. | Медицина – область научной и практической деятельности по исследованию нормальных и патологических процессов в организме человека, различных заболеваний и патологических состояний, их лечению. | 2 | Лекция |
| 13. | Влияние экологии и окружающей среды на особенности жизни и быта человека. | 1 | Практическая работа №2 |
| 14. | Экологические катастрофы, их влияние на состояние здоровья человека. | 2 | Видеофильм |
| 15. | Экологические проблемы в городе и регионе. | 1 | Выступление учащихся |
| 16. | Пути решения экологических проблем, связанных с охраной здоровья. | 1 | Презентация |
| 17. | Генетика и биологический возраст. | 1 | Видеофильм |
| 18. | За здоровый образ жизни. | 1 | Семинар |
| 19. | Проекты по теме «Экология и медицина в изучении и укреплении здоровья человека» | 1 | Защита проектных работ |

| Тема 3. Практическая экология в школе (3 ч.) | | | |
|---|---|---|------------------------|
| 20. | Экологическое состояние школьных помещений (кабинетов, столовой и рекреаций). | 1 | Практическая работа №3 |
| 21. | Физико-химический анализ питьевой воды и воздуха. | 2 | Практическая работа №4 |
| Тема 4. Здоровое общество-будущее нации (7 ч.) | | | |
| 22. | Понятие здоровье и его структура. | 1 | Лекция |
| 23. | Инфекционные заболевания. | 1 | Презентация |
| 24. | Анализ и составление карты сезонных заболеваний школьников. | 1 | Практическая работа №5 |
| 25. | Оценка индивидуального здоровья. | 1 | Практическая работа №6 |
| 26. | Вредные вещества в доме и их источники. | 1 | Видеофильм |
| 27. | Портрет здорового человека. | 1 | Презентация |
| 28. | Проекты по теме «Здоровое общество – будущее нации». | 1 | Защита проектных работ |
| Тема 5. Итоговое занятие (2ч.) | | | |
| 29. | Научно практическая конференция, посвященная Дню здоровья. | 2 | Защита проектных работ |
| Итого: | | | 34 |

Лист согласования к документу № 165 от 05.05.2023
Инициатор согласования: Халиуллина Г.С. Директор
Согласование инициировано: 05.05.2023 12:21

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
|---|-----------------|-------------------|---|-----------|
| 1 | Халиуллина Г.С. | |  Подписано 05.05.2023 - 12:21 | - |